

みんなの

# 目標達成 俱楽部

目標達成に必要なスキル、考え方を学び、  
身につけていくための俱楽部

My happiness is everyone's happiness.  
この言葉の先にあるものを実現する。



目標達成に向けて、参加者同士刺激を受け成長する俱楽部

## みんなの目標達成俱楽部

夢や目標を持って人生を進みたい方

起業を目指して動き出したい方

# 一年をかけて目標を達成することで 習慣にして定着し実践していく俱楽部

みんなの目標達成俱楽部では、あなたが心から望んでいる理想を明確化し、精度の高い目標設定を行ない目標達成に向けて行動をします。  
目標達成に必要なスキル、考え方を学び、身につけていくための1年間の講座です。



## POINT 1 目標達成の 理由

1回ごとのカリキュラムが充実しています（毎月240分）



目標達成の仕組み図  
と向き合う



理想を描き  
話すワーク



前月の振り返り  
今月の目標設定



目標達成講座  
(全12回)

毎月、グループセミナーを開催。目標達成に向けて、参加者同士 刺激を受け成長する講座を開催。

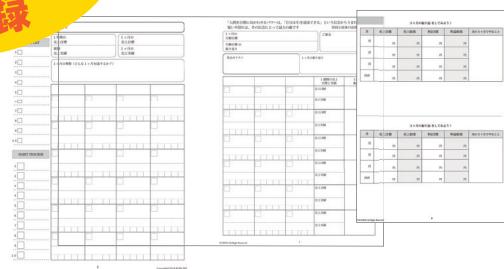
●グループワーク ●講義 を行います。1年続けることで得られることがあります。



MVP制度があります。  
四半期ごと及び、年間。

## POINT 2 目標達成の 記録

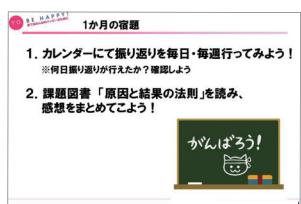
あなたの目標を達成するためのツールと課題があります



- 1 自身の理想から目標、振り返りまでを  
1年間記録できる「理想実現ノート」



12回講義を受講する



次の講義までに、宿題に取り組む

- 2 講座を受講して、  
翌月までに取り組んでいただく宿題があります。

## POINT 3 12回の講義 内容

目標達成のための4つの力が身につきます。



- 1  
目標設定力  
1~3ヶ月

目標設定力を身につける



- 2  
プロセス管理  
4~6ヶ月

目標を達成するための  
プロセス管理を身につける



- 3  
モチベーション  
維持  
7~9ヶ月

目標達成のための  
モチベーションスキルを  
身につける



- 4  
コミュニ  
ケーション力  
10~12ヶ月

「伝わる」  
コミュニケーション力を身につける

目的 一年かけて、それぞれの理想の未来を切り拓く自分作り 意義 やり続けるからこそ、手に入る無限の可能性

法人向け研修にも応用できるプログラムです。



## 目標達成講座:講座+グループコンサルティング

目標達成脳つくり&目標達成スキルを身につけていただくための内容です

**[毎月開催] 全12回 東京・名古屋・大阪・沖縄開催/オンラインでも受講できます**

目標達成講座 前 半		目標達成講座 後 半	
	目標設定力	プロセス管理	モチベーション維持
第1回	<b>目標達成は目標設定が8割</b> 理想からのトップダウン式目標達成の仕組みを理解する なぜ、理想からのトップダウン式目標設定が目標達成に必要なのか?目標達成は設定で8割決まる!その理由と目標達成に必要な仕組みと具体的な目標の立て方を理解します。		第7回 <b>達成する人のセルフモチベーションコントロール</b> どんな状況でも成果を出すモチベーション管理術 モチベーションは目標達成には絶対欠かせないもの。けれど、モチベーションは必ず下がる!モチベーションが下がる4つの要因とその対処法を伝授します。
第2回	<b>理想の未来を引き寄せるセルフイメージの作り方</b> <b>セルフイメージを変えて未来を変える</b> 自分は自分が描いた通りの自分になり、人生になると言われています。理想の自分のセルフイメージを明確化することで、目標達成できる自分を作ります。		第8回 <b>達成する人のセルフコーチングと質問力</b> どんな問題も解決するセルフコーチングと質問の技術 問題解決のために欠かせない「セルフコーチング」の技術と自分の気持ちを前向きに明るくする質問の技術。この二つをマスターすることで困難があっても乗り切れる力を身につけます。
第3回	<b>どんな状況でもブレない自分軸の作り方</b> <b>理想の自分を作るための「自分クレド」を作成する</b> クレド(Credo)とは「信条」「志」「約束」を意味するラテン語です。理想の人生と理想の自分を作るために必要な「自分クレド」を明確化しどんな状況でも折れない軸を作ります。		第9回 <b>成果を出すための視点切り替えの技術</b> 努力が楽しくなり、嫌なことがなくなる視点切り替えの技術 目標達成する人は努力を目標達成に必要不可欠ととらえ行うことが出来ます。それに対して、達成しない人は、成功の近道を探そうとします。やりたくないことをやりたいことに変えるための視点切り替えの方法について伝授します。
第4回	<b>理想の人生を手に入れる目標達成のためのPDCA</b> <b>理想からトップダウン式で目標達成を仕組み化する技術</b> プロセス管理とは何か?理想からのトップダウン式の目標を達成するためのPDCAを理解し、理想の人生を手に入れるための「目標達成」を自らの生活の中に仕組化するための方法を学びます。		第10回 <b>目標達成する人のコミュニケーション</b> <b>人に好かれるコミュニケーションの極意</b> コミュニケーションとは「分かち合う」こと。 人に好かれ、自分の目標を応援してもらうことは、目標達成には欠かせないことです。カリスマ営業だった倉持淳子が教える目標達成におけるコミュニケーションを身につけられます。
第5回	<b>達成する人のタイムマネジメント</b> <b>時間効率をあげ、最短で成果を出すためのタイムマネジメント</b> 日々忙しい日常の中で、理想実現の為の究極のタイムマネジメントの技術を身につけます。		第11回 <b>目標を達成する人のプレゼン力</b> <b>人と自分をやる気にさせるプレゼンスキルとは?</b> 目標達成するためには、自分の意見を分かりやすく人に伝える必要があります。「プレゼン」は相手の心を動かし行動につながってこそ、意味があります。人を行動に動かす技術についてお話しします。
第6回	<b>心のブレーキを外し、潜在意識を活性化させる脳の使い方</b> <b>自信をつけ心のブレーキを外すカレンダー活用術</b> 目標達成を阻害するのは、自信のなさと、心のブレーキ。脳科学と潜在意識研究にのっとった「達成脳」を作るために必要なカレンダー活用術をマスターします。		第12回 <b>目標を達成する人の巻き込み力の作り方</b> <b>人に協力してもらい大きなことをする力</b> 自分の目標を応援してくれる人がいることはとても大切です。しかも大きな目標を達成しようとすれば人のサポートは不可欠。巻き込み力の付け方を初伝授。

## 年4回 講座スタート 1月・4月・7月・10月スタート 各定員40名

※料金は税別です。

会員種別		目標達成ファシリテーター グループセミナー	目標達成ファシリテーター 個人サポート付き	目標達成ファシリテーター 個人サポート/ ビジネス講座付き	ビジネス講座 が受講可能	資格養成講座まで 受講可能
会員サービス		レギュラー 会員	個人サポート 会員	スペシャル 会員	セミナー 会員	スペシャル セミナー会員
年会費	入会金 / 講座資料代	12,000円 / 24,000円				
	月額 (12回)	15,000円	35,000円	55,000円	35,000円	70,000円
一括払い		165,000円	385,000円	605,000円	385,000円	770,000円
月額との比較		15,000円お得	35,000円お得	55,000円お得	35,000円お得	70,000円お得
講座	目標達成講座 [毎月開催]全12回	○	○	○	○	○
個別	目標達成ファシリテーター 個別ファシリテーション 定価:30,000円/1回	24,000円 1回:80分	○ 全12回(1回:80分)	○ 全12回(1回:80分)	15,000円 1回:80分	15,000円 1回:80分
会員特典 セミナー・ツアーセミナー	魔法の絵本夢の100リスト セミナー無料ご招待 定価:70,000円	○	○	○	○	○
	自分力最大化セミナー 無料ご招待(年3回開催予定)	○	○	○	○	○
	ビジネススキルアップ講座 「聴く力・伝える力・売る力」 定価:641,000円	基礎編1つプレゼント 他10%OFFで ご参加できます	基礎編1つプレゼント 他30%OFFで ご参加できます	定価64万円相当 ○	定価64万円相当 ○	定価64万円相当 ○
	クラ・モチベーション主催 資格養成講座 定価:960,000円	各20%OFFで ご参加できます	各30%OFFで ご参加できます	各50%OFFで ご参加できます	各40%OFFで ご参加できます	定価96万円相当 ○
	稼ぎ力学校	各5%OFFで ご参加できます	各10%OFFで ご参加できます	各15%OFFで ご参加できます	各10%OFFで ご参加できます	各15%OFFで ご参加できます
	クラ・モチベーション主催 ワークショップ <sup>※1</sup>	各5%OFFで ご参加できます	各10%OFFで ご参加できます	各15%OFFで ご参加できます	各10%OFFで ご参加できます	各15%OFFで ご参加できます
	伊勢ツアーアー無料ご招待 <sup>※2</sup> 定価:60,000円	—	○	○	—	○
その他	川口雅幸監修 営業資料作成サービス	—	○	○	—	—
共通特典		魔法の絵本夢の100リストセミナー(1回)・自分力最大化セミナー ぜひご参加ください。※3				

※1ワークショップのお支払いのみ、クレジットカード払い時+3%となります。※2俱楽部在籍期間中にご参加ください。参加できない場合、クラクーポン3万円分に変更も可能です。

※3魔法の絵本夢の100リストセミナーは、在籍期間中にご参加ください。自分力最大化セミナーの無料での参加は俱楽部在籍期間中のみとなります。

●会費は【入会金】+【講座資料代】+【会費(12回分)】となります。

●お支払い方法 月払い時: クレジットカード決済または、銀行引落し。 年間一括: クレジットカード決済または銀行振込となります。

●初めて当社とお取り引きいただけるお客様は申し訳ございませんが、手続き完了までお振込をお願いいたします。 ●継続の方には、継続割引があります。

### 3か月で“聴く・伝える・売る”ビジネススキルを格段に上げる、 ビジネススキルアップ講座

#### レギュラー会員様 個人サポート会員様

どの項目か1つを選択

#### 聴く力

基礎編

#### 伝える力

基礎編

#### 売る力

基礎編

#### セミナー会員様 スペシャル会員様/スペシャルセミナー会員様

全ての項目を受講できます

#### 聴く力

基礎編 ビジネス編 リーダー編

#### 伝える力

基礎編 応用編 実践編

#### 売る力

基礎編 応用編 実践編

### クラ・モチベーション主催 資格養成講座

#### スペシャルセミナー会員様



## 1年続けることで、世代関係なく成果が上がります。

夫婦で参加

20代

アーティスト&デザイナー

夫婦で売上200%増

扶養から  
個人事業主へ

30代

結婚相談所経営

売上が月20万から70万円へ

シングル  
マザーの挑戦

40代

お家サロン経営

売上が6倍に!

56歳からの  
起業

50代

介護カウンセラー

北海道からも問い合わせが!

### みんなの目標達成 倶楽部では

一般社団法人 目標達成ファシリテーター協会認定の  
「目標達成ファシリテーター<sup>®</sup>」による、理想と目標のワークを通して、  
1人1人の理想に根ざした目標達成が実現できます。

レギュラー会員様



本田祐介さん

入会したのは、3年前。「理想」と言われても、全く、書くことが出来ずに苦悩したのを覚えています。その年、転職をすることになった時にも、倶楽部継続特典についてきたコンサルで今の会社に決めることが出来ました。夢は経営者になること。これからも理想に向けて進んでいこうと思います。倶楽部の目標でダイエットも成功。今7キロ減。あと、3キロは絶対に落とそうと思います。

個人サポート会員様



中田香奈子さん

倶楽部に入ってから、目標を明確化することの大切さを知りました。当初売り上げは月に20万円相当だったのが、今では月70万円を超えることも!最初は扶養の範囲内で働くと言っていたのが嘘のようです。今では、3店舗の結婚相談所をOPENすることが目標です。理想を描くこと、目標を達成するために振り返りをちゃんとすることは、自分の世界をこれだけ、広げてくれることを実体験で感じています。

セミナー会員様



小坂由紀子さん

真剣に先生から学びたいと思って、レギュラー会員から、セミナー会員にアップグレード。ビジネスセミナーの本質は「人間力」を育てること。先生の講義を聞いて勉強していく中で、今まで曇っていました視野が一気に開け、生活がより充実して楽しくなりました。また、会社初の女性課長にも就任。現在、自分と同じように真面目で不器用で、頑張っている女性のための「鏡メソッド」を開発中です。これも、先生の協力の下で絶対完成させます!



上田 順さん

倶楽部に入って、2年目でようやく、成果が上がってきました。というのも、セミナー会員として、ビジネスセミナーをきちんと受け始めたからです。少人数のセミナーの時に、「鉄板の自己紹介から商談までの流れ」が出来上がったから。今まで、ずっと続けてきたものを結びつけることで、本当にお客様のためになるものが提案できるようになりました。

ご契約も順調にいただけるようになり、今年こそ、MDRTを目指せそうです!

スペシャル会員様



岩間こずえさん

倶楽部に入会したときは、長年勤めていた医療事務の仕事を辞め、独立してこれから、どうしようかと考えていた時でした。カウンセラーとして、独立しようと考えてたのですが、先生とのコンサルで「カウンセラー」という肩書だけだと、競争が激しいから難しいのではないか?というアドバイスと、「私が長年続けていることの棚卸」作業を通して、「介護カウンセラー」という新しい分野を生み出すことが出来ました。

それまで、パソコンやブログが苦手だった私が、56歳からチャレン

ジして、パソコンで画像処理をし、ブログを毎日更新し続けた結果、今や北海道や東京からカウンセリングのご依頼が入るようになりました。

ビジネスセミナーで一番おススメなのが「聴く力」です。

産業カウンセラーや心理カウンセラーでも「聴く力」を習っていましたが、先生の「聴く力」は全く違います。

セミナーを通して、「価値観」を入れずに、「その人自身」にフォーカスした聴き方を日々精進し続けています。



山田美智香さん

倶楽部に入会したときは、セミナーはもうこりごり!と思っていたけれど、信頼しているお友達の紹介ということと、以前、先生のセミナーを大手化粧品会社に所属していた時に、聞いたことを思い出し、体験セミナーに参加しました。

受講後すぐに入会を決め、そこから、先生のコンサルを受けるようになり、ビジネスセミナーも受講するようになりました。私は、お客様に喜んでもらうことは大好きですが、お金をもらうことには抵抗があり「営業」という言葉も好きではありませんでした。けれど、受講し続けた結果、「営業」は「目の前のお

お客様を幸せにすること」だと確信に変わった後、お金をいただくことに罪悪感を持たなくなり「営業」することが「お客様のため」なのだと思えるようになりました。

倶楽部に入った当初売り上げは月5万円ほどでしたが、月平均30万円ほどになり、最高売上が90万円に!

シングルマザーでダウン症の息子を抱えながらのこの数字は誇りです。これからは、私のように頑張っている女性のためにセミナーもする予定。どんな状況でも自分の夢は実現できる!ということを伝えていこうと思っています。

あなたの目標を達成するための倶楽部です

# クラ・モチベーション講座一覧

## 俱楽部体験講座1DAY

本当にやりたいことを実現する  
目標達成力強化セミナー

目標達成には目標設定で8割決まる



売り上げが3倍になる  
目標設定セミナー

売上UPの秘訣は目標設定にあった



楽しく無理なく月収30万円稼ぐ  
目標設定セミナー

賢い稼ぎ方あります



地元で手堅く稼ぐ  
売上UPセミナー

商圏10km内の地元で稼ぎたい



## 1DAY講座

自分力 新しい切り口。あたらしい発想。  
最大化セミナー

KURA・MOTIVATION Presents

その道のプロ!! の方を指いて  
開催する講演会

## ビジネススキルアップ講座

3か月で“聴く・伝える・売る”ビジネススキルを格段に上げるスペシャルセミナー

人を動かす  
聴く力養成講座



ビジネスを飛躍させる  
プレゼン力養成講座



最高に売れ続ける  
営業力養成講座



聴く力

基礎編 ビジネス編 リーダー編

伝える力

基礎編 応用編 実践編

売る力

基礎編 応用編 実践編

## 稼ぎ力学校

専門スキルを習得し稼ぎ力を身につける学校

結果を出せる  
プロ講師&コンサルタント  
養成学校



楽しく無理なく稼ぐ  
月収30万円学校



## 資格養成講座

講師として、コンサルタントとして、生きていきたい人の為の資格養成講座。クラ・モチベーションの講師としてデビューも出来る!



〜魔法の絵本〜  
夢の100リストナビゲーター®  
養成講座



理想実現・目標設定・モチベーション  
目標達成ファシリテーター®  
養成講座



聴くサブリスト養成講座®  
聴くサブリ



「コーチング」と「カウンセリング」の  
両方網羅した「聴く」スペシャリスト

## 会員制俱楽部

目標を決めたい方、定めた目標に向かって仲間と共に進みたい方、起業を目指す方に  
1年を通して成長がしっかりと確認できるようになります。

みんなの  
目標達成俱楽部



夢や目標を持って人生を進みたい方  
起業を目指して動き出したい方

カリスマ  
営業俱楽部



営業力をつけていき営業の方  
営業力をつけていき起業家・経営者の方

月収30万円  
俱楽部



ママ起業家、おうちサロン経営者の方  
フリーランスで稼ぎたい方

経営者のための  
営業売上 UP  
俱楽部



新しく事業を立ち上げた方  
事業を発展させたい経営者の方

地域密着  
営業売上 UP  
俱楽部



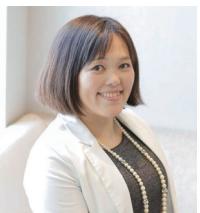
商圏10km内の地元で稼ぎたい  
チラシ、SNSを活用した営業をしたい方

経営哲学俱楽部



年商1億円以上目指す経営者の方  
社会貢献を事業にしていきたい経営者の方  
完全紹介制/入部面談あり

## プログラム開発者プロフィール



株式会社クラ・モチベーション

代表取締役 倉持 淳子

1994年明治大学卒業。数社を経験し、2001年より飲食店関係の情報サイト、株式会社ぐるなびに入社。

歩合制の営業職になる。入社2年目に社内初の営業年間MVPを獲得。翌年、営業チームリーダーに。その後以降、4年連続で年間チーム達成記録を樹立。

入社5年目にして、約80名のグループマネージャーに就任。社内初のグループ年間達成記録を樹立。退社前年度には東日本地域の統括マネージャーに抜擢。売上167%アップを果たす。ぐるなび創業者滝会長に「我が社の伝説の社員」と言われる。

2009年9月11日、自分力最大化カンパニー株式会社クラ・モチベーションを設立し独立。ぐるなび時代の経験を元に、営業力UP、モチベーションコントロール、目標達成セミナーを開催。



## 講演実績

- 株式会社朝日新聞社
- ・全国農業協同組合(JA)
- ・農林中央金庫
- ・株式会社三陽百貨店
- ・株式会社ダイヤモンド社
- ・SMBC日興証券株式会社
- ・住友生命保険相互会社
- ・株式会社NTTドコモ
- ・株式会社ボーラ
- ・富士ゼロックス株式会社
- ・共栄火災海上保険株式会社
- ・日本生命相互会社
- ・損保ジャパン日本興亜労働組合
- ・ワールド・ファミリー株式会社
- ・クオレ株式会社
- ・JFE商事株式会社
- ・東京商工会議所各支部
- ・株式会社貢金管理研究所
- ・株式会社マークエンドウ
- ・東邦ガス株式会社
- ・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
- ・株式会社北陸銀行
- ・全国地方銀行協会
- ・加茂商工会議所
- ・富国生命保険相互会社

■多講演多数

## メディア掲載実績



みんなの目標達成をサポートする  
自己実現ソーター



LINE  
公式アカウント



人とチームの自分力最大化カンパニー  
株式会社クラ・モチベーション



Tokyo Office 東京オフィス アクセス

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-12-15 ザ・ハーミテイジ501号 TEL:03-6261-7596



Nagoya Office 名古屋オフィス アクセス

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内2丁目3-23 和波ビル6階 TEL:052-203-0141

お問い合わせ info@kurajun.co.jp